



Ambulante Jeugdhulpverlening Uitstroom jeugdzorg 18+

Voor wie

Voor jongeren vanaf 16 jaar waar de stop op extra begeleiding vanuit de jeugdzorg op 18-jarige leeftijd te snel komt.
Voor jongeren die een grote kans hebben op terugval in sociaal isolement en buiten de maatschappij terecht te komen.
Voor kansrijke jongeren die in een kansarme omgeving nog niet voldoende toekomstperspectief hebben kunnen ontwikkelen binnen het reguliere jeugdzorg aanbod.

Wat leer je

Je leert doelen te stellen voor jezelf met een gezond toekomstperspectief.
Je leert een nieuw sociaal en gezond netwerk om je heen te bouwen.
Je leert je eigen onzekerheden om te zetten in nieuwsgierig zijn.
Je leert op een leuke manier nieuwe kansen te pakken en nieuwe werelden uit te proberen die bij je passen.

Op welke manier

Uitstroom programma Jeugdzorg 18+ is ambulante Jeugdhulpverlening voor een bepaalde tijd voor jongeren die na hun 18^e jaar in een "gat" dreigen te vallen en nog niet voldoende zelfredzaam zijn. De hulpverlening is gericht op zelfzorg, zelfredzaamheid en toekomstperspectief in een stappenplan op maat voor de jongeren. Tijdens het uitstroom programma wordt er actief gewerkt aan je persoonlijk profiel met motivatie en gezocht naar passende instanties, leerbedrijven of scholen die een bijdrage kan leveren aan het toekomstperspectief van het kind. De duur is maximaal 1 jaar. Bijeenkomsten zijn 3 blokken van 1 dag per week in groepsverband.

Door een aansluitend praktisch Re-integratieprogramma voor onderwijs, studie of werken vanuit je eigen motivatie wordt er een goede match gemaakt met een buddy of mentor. Je wordt begeleid tijdens de kennismakingsgesprekken, aanmelden, opstarten en wijzigen van je leertraject of nieuw werk. Zo word je vertrouwd in het zelf bouwen aan je eigen nieuwe wereld. Ben je tussen de 18 jaar 23 jaar? Dan koppelen wij je aan een buddy of mentor vanuit het bedrijfsleven die jou een jaar wilt ondersteunen in het bouwen aan je eigen toekomstperspectief.

Hoe:

Er wordt gewerkt met psychosociale educatie en vaardigheden, emotie regulatie therapie, communicatieve vaardigheden en een stappenplan in zelfredzaamheid en toekomstperspectief. Daarnaast CGT voor het activeren van gewenst gedrag richting een nieuw en gezond netwerk dat aansluit bij de toekomstkansen. Er wordt een koppeling gemaakt met het buddy of mentor netwerk vanuit het NPG-netwerk. Instroom kan vanaf 16 jaar.

Waar:

De ambulante jeugdhulpverlening kan in de regio Amsterdam regio, Alkmaar, Leiden en omstreken. Er wordt gewerkt in kleine groepen tot maximaal 8 personen.

Voor sociaal sterke jongeren