



Kinderen uit een KOPP/ KOV gezin Workshop NPG project vanaf 12 tot 18 jaar

Voor wie

KOPP/KOV staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP) en Kinderen van Ouders met Verslavingsproblemen (KOV). Het kan gaan om één of beide ouders. De problemen van de ouder(s) kan ook gevolgen hebben voor de ontwikkeling van het kind. Bij veel KOPP/KOV-kinderen worden vaak geen signalen gezien. Dat betekent niet dat er geen verhoogd risico kan zijn op problemen. Uit gesprekken met KOPP/KOV-kinderen is gebleken dat de omgeving niets in de gaten heeft gehad, maar dat het niet automatisch betekent dat het kind geen problemen ervaren heeft.

Dit programma is zeer geschikt als aanvullende ondersteuning bij jeugdzorg instellingen voor broertjes en zusjes uit een KOPP-KOV gezin.

Wat je leert

Het allerbelangrijkste is dat je een veilige plek kan ervaren waar je gehoord, gezien en begrepen wordt.

Een plek waar je met andere kinderen je ervaringen kan delen en er naar je geluisterd wordt.

Je leert hoe je elkaar kan helpen en steunen als het even moeilijk wordt voor je.

Je leert je gedachten en gevoelens op een rij te zetten. Je leert ook een veilig en vertrouwd sociaal netwerk om je heen te bouwen, voor als je zelf ook eens hulp nodig hebt. Zo leer je dat je er niet alleen voor staat.

Waarom het nuttig is om te leren

Als je opgroeit in een gezin waar veel verschillende dingen aan de hand zijn, kan je je wel eens alleen gaan voelen. Misschien kan je denken dat jij alleen bent. Ook kun je de gebeurtenissen om je heen niet altijd begrijpen en raak je van binnen in de war. Tijdens deze workshops kan je leren in contact te komen met andere kinderen die wellicht hetzelfde ervaren. Dan leren jullie van elkaar en kunnen jullie elkaar helpen. Daardoor kun je je ook gesteund voelen. Zo leer je hoe je minder in de war kan raken als er iets onverwachts in het gezin gebeurt, wat je niet helemaal goed begrijpt.

Hoe:

Er wordt gewerkt met Emotie Regulatie Therapie, CTG en sociale en communicatieve vaardigheden.

Waar:

De workshops kunnen op verschillende locaties gegeven worden in de regio Amsterdam regio, Alkmaar en Leiden en omstreken. Ook kunnen de workshops bij jeugdzorg instellingen gegeven worden. Er wordt gewerkt in kleine groepen van 4 tot max 8 personen.

Voor sociaal sterke jongeren